

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов



МЕНЮ

«___» _____ 20__

Студенты ОВЗ

Понедельник

Первая

День 1:

Неделя:

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,16	10,10	3,30	16,00	137,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,00	0,00	9,70	39,8
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
2008		МАНДАРИН	100	28,00	0,80	0,20	7,50	35,9
Итого за прием пищи:			552	52,16	17,20	7,50	63,80	401,85
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	0,90	0,20	17,80	78,5
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	35,00	12,00	13,40	32,90	308,7
Итого за прием пищи:			380	59,00	12,90	13,60	50,70	387,24
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	45	8,67	0,80	0,10	1,70	11,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,69	5,70	5,40	38,90	233,1
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	33,94	4,20	9,10	58,70	342,5
2011	290	ОКОРОКА КУРИНЫЕ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100/50	55,04	19,30	16,30	21,80	320,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,00	0,00	9,70	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,30	0,20	8,50	42,0
Итого за прием пищи:			980	112,84	31,30	31,10	139,30	988,69
Всего за день:				224,00	61,40	52,20	253,80	1 777,78
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Дужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов



МЕНЮ

« ___ » _____ 20
Студенты ОВЗ

День : 2

Вторник

Неделя:

Первая

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	35,78	10,60	10,90	11,40	191,6
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,93	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200	4,70	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			550	53,41	20,00	17,20	84,80	589,64
II Завтрак								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ	60	25,00	12,80	13,30	34,90	319,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	24	24,00	0,90	0,20	17,80	78,5
2008		МАНДАРИН	100	28,00	0,80	0,20	7,50	35,9
Итого за прием пищи:			360	77,00	14,50	13,70	60,20	433,68
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,70	1,60	5,10	8,20	87,6
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	14,28	6,80	5,30	39,40	238,7
2011	244	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	56,30	20,30	23,10	49,20	499,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,81	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			780	93,59	31,60	34,00	128,80	973,84
Всего за день:				224,00	66,10	64,90	273,80	1 997,16
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов



МЕНЮ

« 10 » 20
Студенты ОВЗ

День : 3

Среда

Неделя:

Первая

Сборник рецептов	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	15,88	7,20	6,20	17,20	157,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50/20	21,50	8,30	10,00	24,50	227,5
2008		ЯБЛОКО	100	14,62	0,40	0,40	9,80	45,5
Итого за прием пищи:			550	54,50	16,10	16,70	66,50	493,97
II Завтрак								
1996	701	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	40,00	12,70	12,90	35,20	316,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		БАНАН	150	28,50	2,30	0,80	31,50	146,0
Итого за прием пищи:			450	71,30	15,20	13,80	81,70	525,63
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	14,13	1,40	6,10	8,30	96,5
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	17,19	2,20	5,20	36,40	206,6
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	37,87	22,00	14,50	26,70	334,5
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	17,85	3,80	5,30	25,70	170,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,08	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,08	1,35	0,20	8,50	42,2
Итого за прием пищи:			880	98,20	30,95	31,40	120,60	913,38
Всего за день:				224,00	62,25	61,90	268,80	1 932,98
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ДО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП» А.В. Смирнов



МЕНЮ

«___» _____ 20
Студенты ОВЗ

День :4

Неделя:

Четверг
Первая

Сборник рецептов	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	44,52	22,40	22,90	50,10	510,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		МАНДАРИН	120	33,00	0,80	0,20	7,50	35,9
Итого за прием пищи:			500	80,02	23,40	23,20	72,60	609,36
II Завтрак								
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	30,00	10,60	12,50	25,40	263,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	0,90	0,20	17,80	78,5
Итого за прием пищи:			265	54,00	11,50	12,70	43,20	342,38
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	16,19	3,60	10,20	7,80	141,6
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	17,20	2,00	5,80	12,70	114,2
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,08	12,50	8,60	23,60	228,0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,33	10,20	6,70	45,90	292,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	5,18	0,10	0,10	26,40	109,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			930	89,98	31,10	31,80	133,40	970,19
Всего за день:				224,00	66,00	67,70	249,20	1 921,93
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ДО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО"КШП"
А.В. Смирнов



М Е Н Ю
« ___ » _____ 20
Студенты ОВЗ
Пятница
Первая

День :5
Неделя:

Сборник рецептур	№ техноло гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	401	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	200	20,40	13,40	13,80	87,20	540,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,65	4,30	4,40	20,10	141,0
2008		ЯБЛОКО	120	16,80	0,50	0,50	16,00	72,3
Итого за прием пищи:			520	47,85	18,20	18,70	123,30	754,06
II Завтрак								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	35,00	12,00	13,40	32,90	308,7
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	1,00	0,20	19,80	87,1
2008		МАНДАРИН	80	22,76	0,80	0,20	7,50	35,9
Итого за прием пищи:			400	81,76	13,80	13,80	60,20	431,74
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	11,90	1,60	5,10	8,20	87,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ СВЕЖЕЙ	250	18,30	5,30	3,70	39,40	217,7
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	45,53	18,00	21,20	14,90	332,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,98	6,10	3,60	45,20	243,8
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5,68	0,00	0,00	8,70	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			850	94,39	33,70	34,00	133,40	1 001,31
Всего за день:				224,00	65,70	66,50	316,90	2 187,11
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов



МЕНЮ

«___» _____ 20
Студенты ОВЗ

День :7

Понедельник

Неделя:

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	
Завтрак								
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	35,78	10,60	10,90	11,40	191,6
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,93	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,70	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,06	3,40	4,40	33,50	192,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			550	59,47	23,40	21,60	118,30	781,85
II Завтрак								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	25,00	10,60	12,50	25,40	263,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	1,00	0,20	19,80	87,1
2008		ЯБЛОКО	170	23,00	0,72	0,72	17,60	81,8
Итого за прием пищи:			480	72,00	12,32	13,42	62,80	432,80
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	16,19	3,60	10,20	7,80	141,6
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	250	12,22	14,60	2,90	28,70	204,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	28,05	5,60	12,20	0,20	137,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	31,57	5,10	5,70	33,60	211,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,35	0,20	8,50	42,2
Итого за прием пищи:			800	92,53	30,45	31,30	93,80	800,52
Всего за день:				224,00	66,17	66,32	274,90	2 015,16
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор

ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»

В.И. Ибраева

Директор

ООО «КШП»

А.В. Смирнов



МЕНЮ

« _____ » 20
Студенты ОВЗ

День :8

Вторник

Неделя:

Вторая

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,59	5,70	2,90	38,20	207,0
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	16,00	7,70	6,20	0,40	90,9
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	8,77	4,50	11,00	21,50	208,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
Итого за прием пищи:			550	42,86	18,10	20,20	75,10	569,98
II Завтрак								
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	30,00	10,60	12,50	25,40	263,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	1,00	0,20	19,80	87,1
2008		БАНАН	180	33,00	2,30	0,80	31,50	146,0
Итого за прием пищи:			465	87,00	13,90	13,50	76,70	497,01
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	6,00	0,50	0,10	1,00	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	14,99	1,80	5,10	10,80	99,1
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	66,65	11,70	15,69	28,60	311,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			800	94,14	16,90	21,39	72,40	565,06
Всего за день:				224,00	48,90	55,09	224,20	1 632,05
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ДО «Лужский агропромышленный техникум»

В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»

А.В. Смирнов



МЕНЮ

«__» _____ 20__

Студенты ОВЗ

Среда
Вторая

День 9 :
Неделя:

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	40,36	18,00	17,40	23,60	332,4
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,40	0,40	9,80	45,5
Итого за прием пищи:			550	62,36	24,90	21,90	79,00	629,66
II Завтрак								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	60	25,00	12,80	12,40	36,10	315,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	1,00	0,20	19,80	87,1
2008		ЯБЛОКО	170	24,00	0,72	0,72	17,60	81,8
Итого за прием пищи:			440	73,00	14,52	13,32	73,50	484,76
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	14,13	0,70	3,50	4,60	54,3
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХ)	250	10,69	5,70	5,40	38,90	233,1
2008	265	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ СВИНИНЫ	180	57,32	21,30	21,35	47,60	481,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			800	88,64	30,60	30,75	123,10	916,15
Всего за день:				224,00	70,02	65,97	275,60	2 030,56
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ДО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева



Директор
ООО "КШП"
А.В. Смирнов



МЕНЮ
«__» _____ 20
Студенты ОВЗ

День 10 :

Четверг

Неделя:

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,80	9,70	7,20	21,70	195,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	17,60	9,30	8,10	24,50	213,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	10,80	3,40	4,40	33,50	192,2
Итого за прием пищи:			550	50,70	22,60	19,80	94,70	665,07
II Завтрак								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	25,00	10,60	12,50	25,40	263,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	1,00	0,20	19,80	87,1
2008		МАНДАРИН	100	27,20	0,80	0,20	7,50	35,9
Итого за прием пищи:			382	76,20	12,40	12,90	52,70	386,88
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	4,20	0,20	0,00	0,50	2,9
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/15	26,35	15,30	12,20	53,90	397,2
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	35,78	10,60	10,90	11,40	191,6
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	20,69	3,80	5,30	25,70	170,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,08	0,20	0,00	25,70	106,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			800	97,10	32,80	28,80	134,20	952,54
Всего за день:				224,00	67,80	61,50	281,60	2 004,49
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ДО «Лужский агропромышленный техникум»

В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»

А.В. Смирнов



МЕНЮ

« 20 »
Студенты ОВЗ

День 11:

Пятница

Неделя:

Вторая

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,87	12,60	8,30	45,30	314,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	26,40	5,10	9,90	8,40	147,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,80	0,80	19,60	91,1
Итого за прием пищи:			565	57,77	18,70	19,10	88,30	616,33
II Завтрак								
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	25,00	10,60	12,50	25,40	263,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	0,90	0,20	17,80	78,5
2008		БАНАН	150	25,50	2,30	0,80	31,50	146,0
Итого за прием пищи:			415	74,50	13,80	13,50	74,70	488,40
Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	85	19,48	0,20	0,00	0,50	2,9
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	14,28	1,80	5,10	10,80	99,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,94	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	39,56	19,90	20,10	41,10	437,0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,47	0,20	0,00	23,10	95,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	1,35	0,20	8,50	42,2
Итого за прием пищи:			865	91,73	29,95	31,20	125,40	927,10
Всего за день:				224,00	62,45	63,80	288,40	2 031,83
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	