

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов



МЕНЮ

«___» _____ 20__

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День 1:

Неделя:

Понедельник

Первая

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,16	10,10	3,30	16,00	137,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,00	0,00	9,70	39,8
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
2008		МАНДАРИН	100	27,10	0,80	0,20	7,50	35,9
Итого за прием пищи:			600	51,26	17,20	7,50	63,80	401,85
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	0,90	0,20	17,80	78,5
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	35,00	12,00	13,40	32,90	308,7
Итого за прием пищи:			300	59,00	12,90	13,60	50,70	387,24
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,80	0,10	1,70	11,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,69	5,70	5,40	38,90	233,1
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	33,94	4,20	9,10	58,70	342,5
2011	290	ОКОРОКА КУРИНЫЕ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100/50	55,04	19,30	16,30	21,80	320,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,00	0,00	9,70	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,30	0,20	8,50	42,0
Итого за прием пищи:			980	124,17	31,30	31,10	139,30	988,69
Ужин								
2011	256	СВИНИНА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100/50	47,79	7,60	11,60	5,10	160,0
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,08	5,90	5,00	42,30	244,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,75	0,10	0,10	12,10	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	30	3,10	3,80	2,40	18,40	113,3
Итого за прием пищи:			600	70,72	20,10	19,50	94,90	652,85
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,8
Итого за прием пищи:			200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,82
Всего за день:				340,00	73,10	62,70	317,90	2 186,21
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КЦБ»
А.В. Смирнов



МЕНЮ

«__» _____ 20__
Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День :2

Вторник

Неделя:

Первая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	35,78	10,60	10,90	11,40	191,6
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,93	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200	4,70	0,20	0,10	15,00	63,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	2,80	0,50	2,90	2,20	38,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			550	56,21	20,50	20,10	87,00	627,68
II Завтрак								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ	60	25,00	12,80	13,30	34,90	319,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	0,90	0,20	17,80	78,5
2008		ЯБЛОКО	100	14,06	0,40	0,40	9,80	45,5
Итого за прием пищи:			360	63,06	14,10	13,90	62,50	443,33
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,70	1,60	5,10	8,20	87,6
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	250	14,28	6,80	5,30	39,40	238,7
2011	244	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	56,30	20,30	23,10	49,20	499,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,81	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			780	93,59	31,60	34,00	128,80	973,84
Ужин								
2011	230	РЫБА ЖАРЕНАЯ (МИНТАЙ)	100	50,13	7,80	11,30	3,70	152,2
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180	20,69	3,80	5,30	25,70	170,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,00	0,00	9,70	39,8
2008		ЯБЛОКО	100	14,74	0,40	0,40	9,80	45,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,30	0,20	8,50	42,0
Итого за прием пищи:			600	90,06	13,30	17,20	57,40	449,83
II Ужин								
2008	435	РЯЖЕНКА	200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,9
Итого за прием пищи:			200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,92
Всего за день:				340,00	84,30	91,20	354,10	2 645,60
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП» А.В. Смирнов



МЕНЮ

«__» _____ 20__

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

Среда

Первая

День :3

Неделя:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	15,88	7,20	6,20	17,20	157,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50/20	21,50	8,30	10,00	24,50	227,5
2008		ЯБЛОКО	155	21,74	0,40	0,40	9,80	45,5
Итого за прием пищи:			570	61,62	16,10	16,70	66,50	493,97
II Завтрак								
1996	701	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	40,00	12,70	12,90	35,20	316,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
Итого за прием пищи:			300	42,80	12,90	13,00	50,20	379,61
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	14,13	1,40	6,10	8,30	96,5
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	17,19	2,20	5,20	36,40	206,6
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	37,87	22,00	14,50	26,70	334,5
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	17,85	3,80	5,30	25,70	170,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,08	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,08	1,35	0,20	8,50	42,2
Итого за прием пищи:			850	98,20	30,95	31,40	120,60	913,38
Ужин								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	60,97	7,50	13,20	9,00	190,4
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	200	10,73	6,80	5,40	30,30	202,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,30	0,00	0,00	9,70	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	53	6,38	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			593	84,38	23,30	23,00	96,60	705,49
II Ужин								
2008	435	ЙОГУРТ	200	53,00	4,80	6,00	18,40	150,9
Итого за прием пищи:			200	53,00	4,80	6,00	18,40	150,92
Всего за день:				340,00	88,05	90,10	352,30	2 643,37
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ДО «Лужский агропромышленный техникум»



(подпись)

В.И. Ибраева

Директор
ООО "КШП"



(подпись)

А.В. Смирнов

МЕНЮ

«__» _____ 20__

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

Четверг

Первая

День :4

Неделя:

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	44,52	22,40	22,90	50,10	510,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		МАНДАРИН	140	38,74	0,80	0,20	7,50	35,9
Итого за прием пищи:			550	85,76	23,40	23,20	72,60	609,36
II Завтрак								
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	30,00	10,60	12,50	25,40	263,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	0,90	0,20	17,80	78,5
Итого за прием пищи:			265	54,00	11,50	12,70	43,20	342,38
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	16,19	3,60	10,20	7,80	141,6
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	17,20	2,00	5,80	12,70	114,2
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,08	12,50	8,60	23,60	228,0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,33	10,20	6,70	45,90	292,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	5,18	0,10	0,10	26,40	109,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			870	89,98	31,10	31,80	133,40	970,19
Ужин								
2008	305	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ СВИНИНЫ СО СМЕТАНОЙ	200	57,98	7,80	13,50	17,00	227,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,70	0,10	0,00	9,90	41,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,00	3,30	0,40	21,20	104,2
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			500	73,18	17,50	17,90	78,70	560,89
II Ужин								
2008	435	РЯЖЕНКА	200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,9
Итого за прием пищи:			200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,92
Всего за день:				340,00	88,30	91,60	346,30	2 633,74
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Служский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

(подпись)

Директор
ООО «КЦП»
А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

« » 20

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День :5
Неделя:

Пятница
Первая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	401	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	200	20,40	13,40	13,80	87,20	540,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,65	4,30	4,40	20,10	141,0
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,50	0,50	16,00	72,3
Итого за прием пищи:			500	45,05	18,20	18,70	123,30	754,06
II Завтрак								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	35,00	12,00	13,40	32,90	308,7
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	1,00	0,20	19,80	87,1
Итого за прием пищи:			400	59,00	13,00	13,60	52,70	395,85
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	11,90	1,60	5,10	8,20	87,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ СВЕЖЕЙ	250	18,30	5,30	3,70	39,40	217,7
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	45,53	18,00	21,20	14,90	332,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,98	6,10	3,60	45,20	243,8
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5,68	0,00	0,00	8,70	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			850	94,39	33,70	34,00	133,40	1 001,31
Ужин								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	88,90	13,30	17,80	32,00	351,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,08	0,20	0,00	25,70	106,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			510	104,48	22,50	22,20	105,30	730,44
II Ужин								
2008	435	РЯЖЕНКА	200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,9
Итого за прием пищи:			200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,92
Всего за день:				340,00	92,20	94,50	433,10	3 032,58
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов



М Е Н Ю

« ___ » _____ 20__

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

Понедельник

Вторая

День :7

Неделя:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	35,78	10,60	10,90	11,40	191,6
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,93	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,70	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	6,55	3,40	4,40	33,50	192,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			555	59,96	23,40	21,60	118,30	781,85
II Завтрак								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	25,00	10,60	12,50	25,40	263,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	1,00	0,20	19,80	87,1
2008		ЯБЛОКО	170	23,00	0,72	0,72	17,60	81,8
Итого за прием пищи:			480	72,00	12,32	13,42	62,80	432,80
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	16,19	3,60	10,20	7,80	141,6
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	250	12,22	14,60	2,90	28,70	204,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	28,05	5,60	12,20	0,20	137,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	31,57	5,10	5,70	33,60	211,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,35	0,20	8,50	42,2
Итого за прием пищи:			800	92,53	30,45	31,30	93,80	800,52
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	53,33	5,30	11,80	0,30	132,7
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	180	8,98	6,10	3,60	45,20	243,8
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,68	0,20	0,20	17,00	72,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	50	5,67	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			600	80,66	20,60	20,00	110,10	721,87
2008	435	КЕФИР	200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,8
Итого за прием пищи:				34,85	4,50	4,60	19,90	142,82
Всего за день:				340,00	76,97	74,92	325,40	2 346,47
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ДО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

(подпись)

Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

«__» _____ 20__

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День : 8

Неделя:

Вторник

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,59	5,70	2,90	38,20	207,0
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	16,00	7,70	6,20	0,40	90,9
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	8,77	4,50	11,00	21,50	208,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
Итого за прием пищи:			550	42,86	18,10	20,20	75,10	569,98
II Завтрак								
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	30,00	10,60	12,50	25,40	263,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	1,00	0,20	19,80	87,1
Итого за прием пищи:			465	54,00	11,60	12,70	45,20	350,99
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	20,00	0,80	0,10	1,70	11,2
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	14,99	1,80	5,10	10,80	99,1
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	66,65	11,70	15,69	28,60	311,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,15	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			800	109,29	17,20	21,39	73,10	569,16
Ужин								
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/50	73,83	4,70	12,20	1,60	139,3
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	9,97	6,50	5,70	41,40	249,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,70	0,30	0,10	15,20	64,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,00	3,30	0,40	21,20	104,2
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			600	99,00	21,10	22,40	110,00	745,83
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,8
Итого за прием пищи:			200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,82
Всего за день:				340,00	72,50	81,29	323,30	2 378,78
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ДО «Дужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов

(подпись)

(подпись)

МЕНЮ

«__» _____ 20__

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День 9 :

Среда

Неделя:

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	40,36	18,00	17,40	23,60	332,4
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,40	0,40	9,80	45,5
Итого за прием пищи:			530	62,36	24,90	21,90	79,00	629,66
II Завтрак								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	60	25,00	12,80	12,40	36,10	315,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	1,00	0,20	19,80	87,1
2008		ЯБЛОКО	150	20,15	0,72	0,72	17,60	81,8
Итого за прием пищи:			410	69,15	14,52	13,32	73,50	484,76
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	14,13	0,70	3,50	4,60	54,3
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХ	250	10,69	5,70	5,40	38,90	233,1
2008	265	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ СВИНИНЫ	180	57,32	21,30	21,35	47,60	481,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			770	88,64	30,60	30,75	123,10	916,15
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	54,30	22,00	14,50	26,70	334,5
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	21,06	4,20	5,40	28,50	184,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,04	0,20	0,00	23,10	95,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,60	3,30	0,40	21,20	104,2
Итого за прием пищи:			530	85,00	29,70	20,30	99,50	718,51
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,8
Итого за прием пищи:			200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,82
Всего за день:				340,00	104,22	90,87	395,00	2 891,89
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов



МЕНЮ

«__» _____ 20__

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День 10:
Неделя:

Четверг
Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,80	9,70	7,20	21,70	195,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	17,60	9,30	8,10	24,50	213,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	15,15	3,40	4,40	33,50	192,2
Итого за прием пищи:			550	55,05	22,60	19,80	94,70	665,07
II Завтрак								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	25,00	10,60	12,50	25,40	263,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	1,00	0,20	19,80	87,1
Итого за прием пищи:			275	49,00	11,60	12,70	45,20	350,99
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,80	0,10	1,70	11,2
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/15	26,35	15,30	12,20	53,90	397,2
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	35,78	10,60	10,90	11,40	191,6
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	20,69	3,80	5,30	25,70	170,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,08	0,20	0,00	25,70	106,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			620	112,90	33,40	28,90	135,40	960,85
Ужин								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	18,00	0,60	0,10	2,00	11,6
2011	251	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	63,70	9,20	17,30	18,20	273,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			500	88,20	12,70	17,90	52,20	432,56
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,8
Итого за прием пищи:			200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,82
Всего за день:				340,00	84,80	83,90	347,40	2 552,29
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ДО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО"КШП
А.В. Смирнов

М Е Н Ю

«__» _____ 20__

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День 11:

Неделя:

Пятница

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,65	12,60	8,30	45,30	314,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	26,40	5,10	9,90	8,40	147,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,80	0,80	19,60	91,1
Итого за прием пищи:			565	60,55	18,70	19,10	88,30	616,33
II Завтрак								
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	25,00	10,60	12,50	25,40	263,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,00	0,90	0,20	17,80	78,5
Итого за прием пищи:			265	49,00	11,50	12,70	43,20	342,38
Обед								
2008	2	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	23,01	0,80	0,10	2,50	14,5
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	14,28	1,80	5,10	10,80	99,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	180	8,94	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	39,56	19,90	20,10	41,10	437,0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,47	0,20	0,00	23,10	95,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,35	0,20	8,50	42,2
Итого за прием пищи:			860	93,26	30,55	31,30	127,40	938,69
Ужин								
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	68,49	10,50	18,60	12,20	266,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		БАНАН	150	25,50	2,30	0,80	31,50	146,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,62	3,30	0,40	21,20	104,2
Итого за прием пищи:			590	100,11	16,30	19,90	79,90	579,49
II Ужин								
2008	435	РЯЖЕНКА	200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,9
Итого за прием пищи:			200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,92
Всего за день:				340,00	81,85	89,00	357,20	2 627,81
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	