

Директор
ГАПОУ ЛО «Дужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО"КШП" А.В. Смирнов



МЕНЮ

«__» _____ 20

Студенты НПО проживающие в общежитии

Понедельник
Первая

День 1:
Неделя:

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,16	10,10	3,30	16,00	137,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,00	0,00	9,70	39,8
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
		ЯБЛОКО	180	28,28	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			680	52,44	22,70	11,30	86,90	554,5
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	8,67	0,80	0,10	1,70	11,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,69	5,70	5,40	38,90	233,1
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	33,94	4,20	9,10	58,70	342,5
2011	290	ОКОРОКА КУРИНЫЕ, ТУШЕННЫЕ В	100/50	55,04	19,30	16,30	21,80	320,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,00	0,00	9,70	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,30	0,20	8,50	42,0
Итого за прием пищи:			880	112,84	31,30	31,10	139,30	988,69
Ужин								
2011	256	СВИНИНА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100/50	47,79	7,60	11,60	5,10	160,0
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,08	5,90	5,00	42,30	244,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,75	0,10	0,10	12,10	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	30	3,10	3,80	2,40	18,40	113,3
Итого за прием пищи:			600	70,72	20,10	19,50	94,90	652,65
Всего за день:				236,00	51,40	50,60	234,20	1 641,44
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»

В.И. Ибраева

Директор

ООО «КНП»

А.В. Смирнов



МЕНЮ

«__» _____ 20__

Студенты НПО проживающие в общежитии

День :2

Неделя:

Вторник

Первая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	35,78	10,60	10,90	11,40	191,6	
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,93	6,50	5,80	41,40	250,3	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200	4,70	0,20	0,10	15,00	63,3	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5	
Итого за прием пищи:			520	53,41	20,00	17,20	84,80	589,64	
Обед									
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,70	1,60	5,10	8,20	87,6	
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	14,28	6,80	5,30	39,40	238,7	
2011	244	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	56,30	20,30	23,10	49,20	499,8	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,75	2,70	0,40	17,00	84,5	
Итого за прием пищи:			780	92,53	31,60	34,00	128,80	973,64	
Ужин									
2011	230	РЫБА ЖАРЕНАЯ (МИНТАЙ)	100	50,13	7,80	11,30	3,70	152,2	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	20,69	3,80	5,30	25,70	170,2	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,00	0,00	9,70	39,8	
2008		ЯБЛОКО	100	14,74	0,40	0,40	9,80	45,5	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,30	0,20	8,50	42,0	
Итого за прием пищи:			495	90,06	13,30	17,20	57,40	449,63	
Всего за день:					236,00	44,90	51,20	186,20	1 423,67
Сбалансированность:					0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

(подпись)



Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов

(подпись)



МЕНЮ

«__» _____ 20

Студенты НПО проживающие в общежитии

Среда
Первая

День :3

Неделя:

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	15,88	7,20	6,20	17,20	157,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50/20	21,50	8,30	10,00	24,50	227,5
2008		ЯБЛОКО	100	14,62	0,40	0,40	9,80	45,5
Итого за прием пищи:			620	54,50	16,10	16,70	66,50	493,07
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	14,13	1,40	6,10	8,30	96,5
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО	250	17,19	2,20	5,20	36,40	206,6
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	37,87	22,00	14,50	26,70	334,5
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180	17,85	3,80	5,30	25,70	170,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,08	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	1,35	0,20	8,50	42,2
Итого за прием пищи:			870	97,12	30,95	31,40	120,60	913,38
Ужин								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ОТБИВНОЙ	100	60,97	7,50	13,20	9,00	190,4
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,73	6,80	5,40	30,30	202,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,30	0,00	0,00	9,70	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	53	6,38	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			593	84,38	23,30	23,00	96,60	705,49
Всего за день:				236,00	70,35	71,10	283,70	2 112,84
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Слуцкий агропромышленный техникум»

В.И. Ибраева

(подпись)



Директор
ООО «КШП»

А.В. Смирнов

(подпись)



МЕНЮ

«__» _____ 20

Студенты НПО проживающие в общежитии

День :4
Неделя:

Четверг
Первая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	44,52	22,40	22,90	50,10	510,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		МАНДАРИН	90	25,82	0,80	0,20	7,50	35,9
Итого за прием пищи:			500	72,84	23,40	23,20	72,60	609,38
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	16,19	3,60	10,20	7,80	141,6
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	17,20	2,00	5,80	12,70	114,2
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,08	12,50	8,60	23,60	228,0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,33	10,20	6,70	45,90	292,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	5,18	0,10	0,10	26,40	109,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			930	89,98	31,10	31,80	133,40	970,19
Ужин								
2008	305	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ СВИНИНЫ СО СМЕТАНОЙ	200	57,98	7,80	13,50	17,00	227,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/7	4,70	0,10	0,00	9,90	41,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,00	3,30	0,40	21,20	104,2
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			582	73,18	17,50	17,90	78,70	560,9
Всего за день:				236,00	48,60	49,70	212,10	1 531,08
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ДО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов



МЕНЮ

«__» _____ 20__

Студенты НПО проживающие в общежитии

День :5

Неделя:

Пятница

Первая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	401	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ						
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	20,40	13,40	13,80	87,20	540,8
2008		ЯБЛОКО	200	10,65	4,30	4,40	20,10	141,0
Итого за прием пищи:			520	47,85	18,20	18,70	123,30	754,06
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	11,90	1,60	5,10	8,20	87,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ СВЕЖЕЙ	250	18,30	5,30	3,70	39,40	217,7
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	45,53	18,00	21,20	14,90	332,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,98	6,10	3,60	45,20	243,8
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5,68	0,00	0,00	8,70	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			850	94,39	33,70	34,00	133,40	1 001,31
Ужин								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	78,18	13,30	17,80	32,00	351,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,08	0,20	0,00	25,70	106,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			500	93,76	22,50	22,20	105,30	730,44
Всего за день:				236,00	74,40	74,90	362,00	2 485,61
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов



МЕНЮ

«__» _____ 20

Студенты НПО проживающие в общежитии

Понедельник

Вторая

День :7

Неделя:

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	75	26,84	10,60	10,90	11,40	191,6
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,93	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,70	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			577	44,47	20,00	17,20	84,80	589,64
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	16,19	3,60	10,20	7,80	141,6
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (РИС)	250	12,22	14,60	2,90	28,70	204,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	28,05	5,60	12,20	0,20	137,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	31,57	5,10	5,70	33,60	211,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,35	0,20	8,50	42,2
Итого за прием пищи:			800	92,53	30,45	31,30	93,80	800,52
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	53,33	5,30	11,80	0,30	132,7
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,98	6,10	3,60	45,20	243,8
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,68	0,20	0,20	17,00	72,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	50	5,67	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			600	80,66	20,60	20,00	110,10	721,87
Всего за день:				217,66	71,05	68,50	288,70	2 112,03
Сбалансированность:				18,34	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Державный агропромышленный техникум»

(подпись)

В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»

(подпись)

А.В. Смирнов

МЕНЮ

«__» _____ 20__

Студенты НПО проживающие в общежитии

День :8

Неделя:

Вторник

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,59	5,70	2,90	38,20	207,0
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	16,00	7,70	6,20	0,40	90,9
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	8,77	4,50	11,00	21,50	208,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
Итого за прием пищи:			550	42,86	18,10	20,20	75,10	569,98
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	6,00	0,50	0,10	1,00	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	14,99	1,80	5,10	10,80	99,1
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	66,65	11,70	15,69	28,60	311,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			800	94,14	16,90	21,39	72,40	565,06
Ужин								
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/50	73,83	4,70	12,20	1,60	139,3
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	9,97	6,50	5,70	41,40	249,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,70	0,30	0,10	15,20	64,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,00	3,30	0,40	21,20	104,2
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			600	99,00	21,10	22,40	110,00	745,63
Всего за день:				236,00	56,10	63,99	257,50	1 880,67
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева



Директор
ООО "КШП"
А.В. Смирнов



МЕНЮ

«___» _____ 20 24

Студенты НПО проживающие в общежитии

День 9 :

Среда

Неделя:

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	40,36	18,00	17,40	23,60	332,4
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,40	0,40	9,80	45,5
Итого за прием пищи:			550	62,36	24,90	21,90	79,00	629,66
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	14,13	0,70	3,50	4,60	54,3
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	10,69	5,70	5,40	38,90	233,1
2008	265	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ СВИНИНЫ	180	57,32	21,30	21,35	47,60	481,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			800	88,64	30,60	30,75	123,10	916,15
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	54,30	22,00	14,50	26,70	334,5
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	21,06	4,20	5,40	28,50	184,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,04	0,20	0,00	23,10	95,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,60	3,30	0,40	21,20	104,2
Итого за прием пищи:			600	85,00	29,70	20,30	99,50	718,51
Всего за день:				236,00	85,20	72,95	301,60	2 264,32
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева



Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов



МЕНЮ

«__» _____ 20

Студенты НПО проживающие в общежитии

День 10 :

Четверг

Неделя:

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,80	9,70	7,20	21,70	195,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	17,60	9,30	8,10	24,50	213,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	10,80	3,40	4,40	33,50	192,2
Итого за прием пищи:			550	50,70	22,60	19,80	94,70	665,07
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	4,20	0,20	0,00	0,50	2,9
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/15	26,35	15,30	12,20	53,90	397,2
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	35,78	10,60	10,90	11,40	191,6
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	20,69	3,80	5,30	25,70	170,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,08	0,20	0,00	25,70	106,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			800	97,10	32,80	28,80	134,20	952,54
Ужин								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	18,00	0,60	0,10	2,00	11,6
2011	251	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	63,70	9,20	17,30	18,20	273,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			600	88,20	12,70	17,90	52,20	432,66
Всего за день:				236,00	68,10	66,50	281,10	2 050,17
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ДО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева
(подпись)



Директор
ООО «КЦП»
А.В. Смирнов
(подпись)



М Е Н Ю

«__» _____ 20
Студенты НПО проживающие в общежитии

День 11:

Неделя:

Пятница

Вторая

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,87	12,60	8,30	45,30	314,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	26,40	5,10	9,90	8,40	147,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,80	0,80	19,60	91,1
Итого за прием пищи:			565	57,77	18,70	19,10	88,30	616,33
Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	6,98	0,20	0,00	0,50	2,9
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	14,28	1,80	5,10	10,80	99,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,94	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100/30	39,56	19,90	20,10	41,10	437,0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,47	0,20	0,00	23,10	95,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	1,35	0,20	8,50	42,2
Итого за прием пищи:			685	79,23	29,95	31,20	125,40	927,10
Ужин								
2008	2	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	23,01	0,80	0,10	2,50	14,5
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150/50	68,49	10,50	18,60	12,20	266,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,00	3,30	0,40	21,20	104,2
Итого за прием пищи:			600	99,00	14,80	19,20	50,90	447,3
Всего за день:				236,00	63,45	69,50	264,60	1 991,36
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	